

Ausbildungsstruktur bodyART®

bodyART

Level 1

Basisausbildung bodyART Level 1
Voraussetzung gute körperliche und mentale Fitness

bodyART Instructor Level 1
Die Reihenfolge der Module I—III muss eingehalten werden, da die Kursinhalte aufeinander aufbauen.


Modul I (2 Tage)

Modul II (2 Tage)

Modul III (2 Tage)

Prüfung Level 1 (1 Tag)
Diplom und Lizenzierung zum Internationalen bodyART® Instructor

Modul Function (2 Tage)
Anatomie und Physiologie
Empfehlung, aber keine Voraussetzung für die Prüfung Level 1



Level 2

Voraussetzung: bodyART-Instructor Level 1
Jedes Ausbildungsmodul erstreckt sich über 2 Tage. Die Reihenfolge der Module im Level 2 hängt vom persönlichem Ziel und Interesse ab.

Klassikmodule Diese Module sind die Voraussetzung für die Zulassung zur Elite-Prüfung	Zusatzmodule Fachwissenorientierte Ausbildungsmodule
Modul Contact I	Modul Glide
Modul Dynamic	Modul bodyART io-Ball®
Modul Flow I	Modul Pilates for bodyART
Modul Stretch	Modul PRT
	Modul Relax
Spezialmodule Zielgruppenorientierte Ausbildungsmodule	Trainingsmodul Modul zur persönlichen Weiterentwicklung in der bodyART Technik und Verbesserung des Unterrichtsstils
Modul Best Age	Modul Trainingscamp
Modul Kids	

Level 3

Die Module im Level 3 unterliegen erhöhten Voraussetzungen.
V = Voraussetzung

Modul Contact II
V: Contact I

Modul Flow II
V: Flow I

Modul New Exercises
V: Contact I u. 1 Jahr Unterrichten

Modul Personal Training Modul I
V: Contact I und Function
+
Modul II
V: Personal Training Modul I

Modul Pure
V: 2 Level 2 Module (außer Contact)

Prüfung
bodyART® Elite-Instructor
Diplom und Lizenzierung zum Internationalen bodyART® Instructor Level 2
Voraussetzung: Alle 4 Klassikmodule Level 2 und mind. ein Jahr Unterrichtserfahrung

Information und Anmeldung über: www.bodyartschool.com
Telefonische Auskunft: +49 (0) 89 67339008 - info@bodyartschool.com